



EU DIGITAL & TECH στο



DIGITALEU στο

ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ



2025
2026

Σχολικό ημερολόγιο έτους

#DigitalEU

Επιστροφή στο σχολείο

Είσαι έτοιμος/η να διασκεδάσεις και να παραμείνεις συνδεδεμένος/η στο διαδίκτυο αυτή τη σχολική χρονιά; Η επιστροφή στο σχολείο είναι ιδανική στιγμή για να ρίξεις μια ματιά στον τρόπο με τον οποίο η ΕΕ φροντίζει να απολαμβάνεις τον χρόνο σου στο διαδίκτυο.

Με την Ευρωπαϊκή Στρατηγική για ένα καλύτερο διαδίκτυο για τα παιδιά, έχεις καλύτερη προστασία, ενδυνάμωση και περισσότερο σεβασμό στο διαδίκτυο.

Ανακάλυψε πώς, μέσω της πύλης "Ένα καλύτερο διαδίκτυο για τα παιδιά+":



Σεπτέμβριος 2025

Δευ	Τρ	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
				Διεθνής Ημέρα Φιλανθρωπίας		
1	2	3	4	5	6	7
Διεθνής Ημέρα για την Εξάλειψη του Αναλφαριθμοσύ	Διεθνής Ημέρα για την Προστασία της Εκπαίδευσης από Επιθέσεις					
8	9	10	11	12	13	14
Διεθνής Ημέρα Δημοκρατίας	Διεθνής Ημέρα για τη Διατήρηση της Στιβάδας του Όζοντος		Διεθνής Ημέρα Ισότητας των Αμοιβών		Παγκόσμια Ημέρα Καθαρισμού	Διεθνής Ημέρα Ειρήνης
15	16	17	18	19	20	21
Παγκόσμια Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο Πρώτη ημέρα του φθινοπώρου	Διεθνής Ημέρα Νοηματικών Γλωσσών		Ευρωπαϊκή Ημέρα των Γλωσσών	Παγκόσμια Ημέρα Τουρισμού		Διεθνής Ημέρα για την Καθολική Πρόσβαση στην Πληροφόρηση
22	23	24	25	26	27	28
Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς	Διεθνής Ημέρα Μετάφρασης					
29	30					

Ο Οκτώβριος είναι
ο Ευρωπαϊκός μήνας
κυβερνοασφάλειας!

Το διαδίκτυο είναι σαν μια
μεγάλη περιπέτεια! Έχε όμως
κατά νου τους διαδικτυακούς
κινδύνους, όπως το
κακόβουλο λογισμικό
και το λογισμικό εκβιασμού.

Ας μάθουμε πώς να
παραμένουμε ασφαλείς!



Οκτώβριος 2025

Μήνας κυβερνοασφάλειας στην ΕΕ

Δευ	Τρ	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
		Διεθνής Ημέρα Μη Βίας			Παγκόσμια Εβδομάδα Διαστήματος (έως τις 10 του μηνός)	Παγκόσμια Ημέρα Εκπαιδευτικών
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
			Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας	Διεθνής Ημέρα για τα Κορίτσια	Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Προγραμματισμού (έως τις 26 του μηνός)	
13	14	15	16	17	18	19
Ευρωπαϊκή Ημέρα Στατιστικής			Παγκόσμια Ημέρα Φαγητού	Διεθνής Ημέρα για την Εξάλειψη της Φτώχειας	Ευρωπαϊκή Ημέρα των Δικαιοσύνης	
20	21	22	23	24	25	26
Παγκόσμια Ημέρα Οπτικοακουστικής Κληρονομιάς				Παγκόσμια Ημέρα Πόλεων Χάλοουιν		
27	28	29	30	31		

Βελτίωσε τις ψηφιακές σου δεξιότητες

Αν μάθεις να χρησιμοποιείς τους υπολογιστές και το διαδίκτυο σήμερα, αυτό θα σε βοηθήσει να γίνεις σουπερήρωας σε θέματα τεχνολογίας στο μέλλον!

Ανακάλυψε την πλατφόρμα για τις ψηφιακές δεξιότητες και θέσεις εργασίας που μπορεί να σε βοηθήσει να αναβαθμίσεις τις δεξιότητές σου:

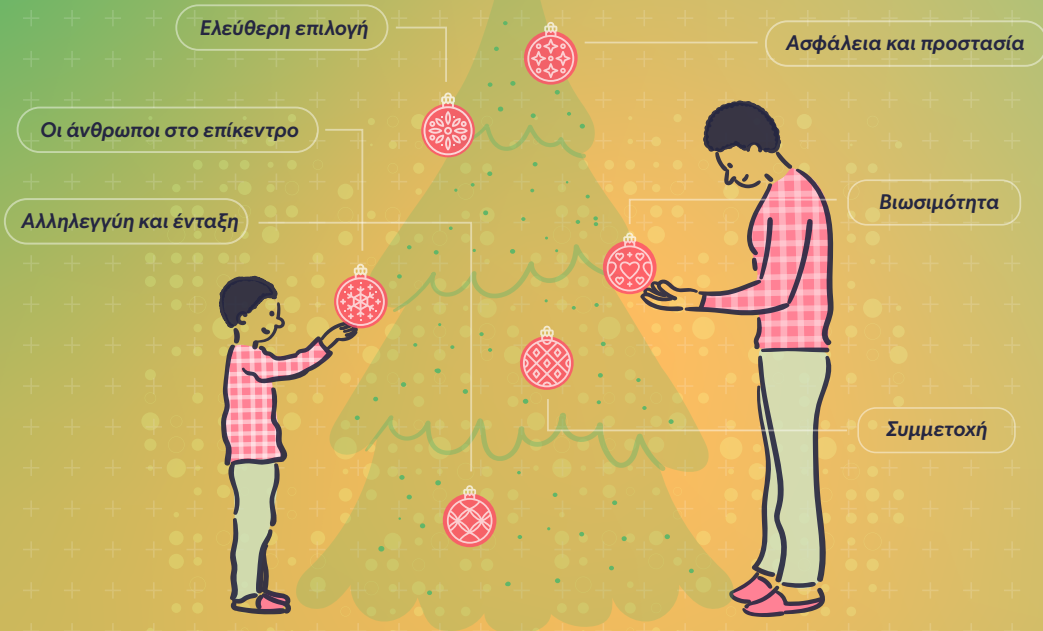


Νοέμβριος 2025

Δευ	Τρ	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
					1	2
		Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το Τσουνάμι			Διεθνής Εβδομάδα Επιστήμης και Ειρήνης (έως τις 15 του μηνός)	
3	4	5	6	7	8	9
Παγκόσμια Ημέρα της Επιστήμης για την Ειρήνη και την Ανάπτυξη					Διεθνής Ημέρα Ισότητας των Αμοιβών	Διεθνής Ημέρα Ανεκτικότητας
10	11	12	13	14	15	16
Διεθνής Ημέρα Φοιτητών		Παγκόσμια Ημέρα για τα Δικαιώματα του Παιδιού	Παγκόσμια Ημέρα Τηλεόρασης			
17	18	19	20	21	22	23
Διεθνής Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών	Παγκόσμια Ημέρα Βιώσιμων Μεταφορών					
24	25	26	27	28	29	30

Τα ψηφιακά δικαιώματα και οι αρχές σου βρίσκονται στο επίκεντρο του ψηφιακού μετασχηματισμού της Ευρώπης.

Μελέτησε καλά τα 6 κεφάλαια της διακήρυξης σχετικά με τα ψηφιακά δικαιώματα και τις ψηφιακές αρχές:



Δεκέμβριος 2025

Δευ	Τρ	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
1	2 Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία	3 Φόρουμ για ένα ασφαλέστερο Διαδίκτυο	4 Παγκόσμια Ημέρα Εδάφους	5	6	7
8	9 Παγκόσμια Ημέρα Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων	10	11	12	13	14
15	16	17 Παγκόσμια Ημέρα Μεταναστών	18	19 Διεθνής Ημέρα Ανθρώπινης Αλληλεγγύης	20 Πρώτη Ημέρα του Χειμώνα	21 Παγκόσμια Ημέρα Καλαθοσφαίρισης (Μπάσκετ)
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Προστάτευσε τα δεδομένα σου

Όταν περιηγείσαι στον διαδικτυακό κόσμο, φρόντισε να προστατεύεις τα δεδομένα σου!

Πριν πατήσεις πάνω σε έναν σύνδεσμο, βεβαιώσου ότι είναι ασφαλής! Έχε το νου σου για περίεργα μηνύματα που σου ζητούν προσωπικές πληροφορίες.

Δες περισσότερες πρακτικές συμβουλές για το πώς να ελέγχεις τα προσωπικά σου δεδομένα:



Ιανουάριος 2026

Δευ	Τρ	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 Ημέρα για το Γουίνι το Αρκουδάκι
19 Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τους Πγκοίνους	20	21	22	23	24	25
26	27 Ευρωπαϊκή Ημέρα Προστασίας Δεδομένων	28	29	30	31	

Ασφαλέστερο διαδίκτυο για όλους

Το διαδίκτυο είναι γεμάτο από ευχάριστα πράγματα να κάνεις, όπως να παίζεις παιχνίδια και να βλέπεις ταινίες. Η ΕΕ φροντίζει να είναι ασφαλές για σένα!

Γίνε η αλλαγή που θέλεις να δεις στο διαδίκτυο με το να δείχνεις ευγένεια και σεβασμό και να προστατεύεις τη δική σου διαδικτυακή υπόληψη (και των άλλων).

Λάβε ενεργά μέρος!



Φεβρουάριος 2026

Δευ

Τρ

Τετ

Πεμ

Παρ

Σαβ

Κυρ

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου	Διεθνής Ημέρα Γυναικών και Κοριτσιών στην Επιστήμη			Ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου	15
16	17	18	19	20	Διεθνής Ημέρα Μητρικής Γλώσσας	22
23	24	25	26	27	28	

Πράσινη τεχνολογία

Η χρήση της τεχνολογίας
μας βοηθά να φροντίζουμε
τον πλανήτη μας!

Πρέπει όμως να
διασφαλίσουμε ότι οι ψηφιακές
τεχνολογίες δεν καταναλώνουν
περισσότερη ενέργεια από
όση μας βοηθούν
να εξοικονομούμε.

Μάθε τι κάνει η ΕΕ
για την πράσινη και
ψηφιακή μετάβαση:



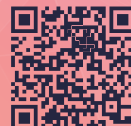
Μάρτιος 2026

Δευ	Τρ	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
						Ημέρα Μηδενικών Διακρίσεων 1
2 Παγκόσμια Ημέρα για την Άγρια Ζωή	3	4	5	6	7	8 Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας
9	10	11	12	13 Ημέρα του Πι	14	15
16	17	18	19	20 Πρώτη ημέρα της άνοιξη Διεθνης Ημέρα Ευτυχίας	21 Διεθνής Ημέρα Δασών Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης	22 Παγκόσμια Ημέρα Νερού
23 Παγκόσμια Ημέρα Μετεωρολογίας	24	25	26	27 Παγκόσμια Ημέρα Θεάτρου	28	29
30 Διεθνής Ημέρα Μηδενικών Αποβλήτων	31					

Προστατεύσου από την παραπληροφόρηση

Δεν είναι αλήθεια ό,τι
βλέπεις στο διαδίκτυο!
Πριν κοινοποιήσεις κάτι,
βεβαιώσου ότι είναι αληθινό,
ελέγχοντας την πηγή.

Μάθε πώς να
προστατεύσαι από την
παραπληροφόρηση:



Απρίλιος 2026

Δευ	Τρ	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
		Πρωταπριλιά	Διεθνής Ημέρα Ελέγχου Γεγονότων			
		1	2	3	4	5
Διεθνής Ημέρα Αθλητισμού για την Ανάπτυξη και την Ειρήνη	Παγκόσμια Ημέρα Υγείας					Παγκόσμια Ημέρα των Ανθρώπινων Διαστημικών Πτήσεων
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
Παγκόσμια Ημέρα Δημιουργικότητας και Καινοτομίας	Ημέρα της Γης		Διεθνής Ημέρα Κοριτσιών στις ΤΠΕ			
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Μάθε πώς η ΕΕ διαμορφώνει την ψηφιακή τεχνολογία για σένα



Είτε τηλεφωνείς από μια πόλη
του εξωτερικού είτε τραβάς
φωτογραφίες και τις κοινοποιείς
στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης,
η τεχνολογία είναι μαζί
σου όπου κι αν πηγαίνεις!

Ανακάλυψε τις δράσεις της ΕΕ:



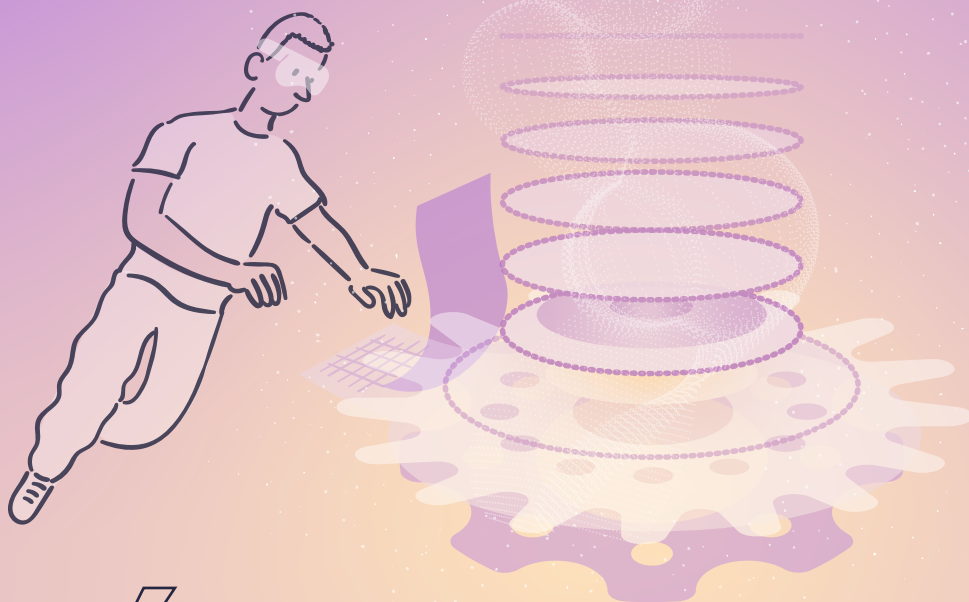
Μάιος 2026

Ευρωπαϊκός Μήνας Πολυμορφίας

Δευ	Τρ	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
				1	2	3 Παγκόσμια Ημέρα Ελευθερίας του Τύπου
4	5	6 Παγκόσμια Ημέρα Κωδικού Πρόσβασης	7	8 Ημέρα της Ευρώπης	9	10
11	12	13	14 Διεθνής Ημέρα Οικογενειών	15	16 Παγκόσμια Ημέρα Τηλεπικοινωνιών και Κοινωνίας της Πληροφορίας Διεθνής Ημέρα κατά της Ομοφοβίας και της Τρανσοφοβίας	17
18 Παγκόσμια Ημέρα Ευγενούς Αμιλλας	19 Παγκόσμια Ημέρα Μέλισσας	20 Παγκόσμια Ημέρα Πολιτιστικής Διαφορετικότητας για τον Διάλογο και την Ανάπτυξη	21 Διεθνής Ημέρα για τη Βιολογική Ποικιλότητα	22	23	24
25 Παγκόσμια Ημέρα Ποδοσφαίρου	26	27	28	29	30	31

Τεχνητή νοημοσύνη,
μετασύμπαν, υπερυπολογιστές,
διάφορες και πολλές
ακόμη τεχνολογίες
αλλάζουν τη ζωή μας!

Ανακάλυψε πώς η ΕΕ
κάνει τη διαφορά:



Ιούνιος 2026

Μήνας Υπερηφάνειας

Δευ	Τρ	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
		Παγκόσμια Ημέρα Ποδηλάτου		Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος		
1	2	3	4	5	6	7
Παγκόσμια Ημέρα Ωκεανών						
8	9	10	11	12	13	14
		Διεθνής Ημέρα για την Αντιμετώπιση της Ρητορικής Μίσους		Παγκόσμια Ημέρα Προσφύγων Πρώτη ημέρα του καλοκαιριού	Παγκόσμια Ημέρα Μουσικής	
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
Διεθνής Ημέρα Αστεροειδών Ημέρα Δημοσιεύσεων στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης						
29	30					

Πιο ασφαλείς διαδικτυακές πλατφόρμες

Οι μεγάλες διαδικτυακές πλατφόρμες οφείλουν να σε βοηθούν να παραμένεις ασφαλής από κυβερνοεκφοβισμούς και ανάρμοστο περιεχόμενο.

Μάθε πώς η πράξη για τις ψηφιακές υπηρεσίες (DSA) μπορεί να καταστήσει τον διαδικτυακό κόσμο ασφαλέστερο και να προστατεύσει τα θεμελιώδη δικαιώματά σου:



Ιούνιος 2026

Δευ	Τρ	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
				Ημέρα Χωρίς Πλαστικές Σακούλες		
		1	2	3	4	5
6	Παγκόσμια Ημέρα Σοκολάτας	8	9	10	Παγκόσμια Ημέρα Πληθυσμού	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Διεθνής Ημέρα
Σελήνης

Παγκόσμια Ημέρα
Σοκολάτας

Παγκόσμια Ημέρα
Νεανικών
Δεξιοτήτων

Παγκόσμια Ημέρα
Emoji

Διεθνής Ημέρα
Φιλίας

Παγκόσμια Ημέρα
Προστασίας της
Φύσης

Μείνε συνδεδεμένος/η

Όπου κι αν βρίσκεσαι στην ΕΕ, μπορείς να τηλεφωνείς, να στέλνεις μηνύματα και να χρησιμοποιείς το διαδίκτυο όπως ακριβώς και στην πατρίδα σου!

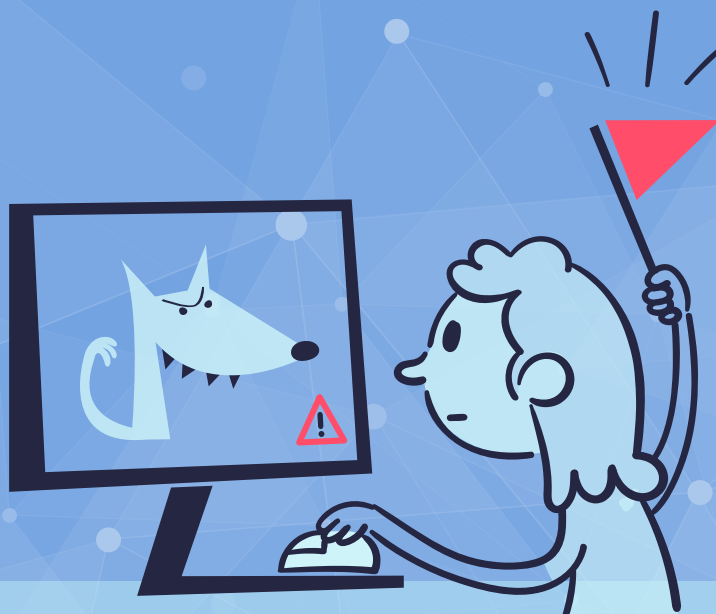
Ίδια ποιότητα και σύνδεση υψηλής ταχύτητας, χωρίς πρόσθετες χρεώσεις. Απόλαυσε την περιαγωγή και μείνε συνδεδεμένος ή συνδεδεμένη με τους φίλους και την οικογένειά σου.

Μάθε περισσότερα για την περιαγωγή στην ΕΕ:



Αύγουστος 2026

Δευ	Τρ	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
					Παγκόσμια Ημέρα Παγκόσμιου Ιστού	
					1	2
					Παγκόσμια Ημέρα Γάτας	
3	4	5	6	7	8	9
	Παγκόσμια Ημέρα Νεολαίας					
10	11	12	13	14	15	16
	Παγκόσμια Ημέρα Φωτογραφίας Παγκόσμια Ημέρα Ανθρωπιστικής Βοήθειας					
17	18	19	20	21	22	23
	Παγκόσμια Ημέρα Σκύλου					
24	25	26	27	28	29	30
31						



Ηλεκτρονική κακοποίηση: ζήτησε
βοήθεια, ανάφερε την!



(σε όλες τις γλώσσες της ΕΕ)

Διατίθεται βοήθεια από φιλικές, εξειδικευμένες ομάδες μέσα από το δίκτυο των Κέντρων Ασφαλούς Διαδικτύου, σε όλη την Ευρώπη.

Κανένα πρόβλημα δεν είναι υπερβολικά μεγάλο ή υπερβολικά μικρό.

Σεξουαλικός εκβιασμός, διαδικτυακός εκφοβισμός, βίαιο περιεχόμενο: για ό,τι κι αν θέλεις να μιλήσεις, δεν θα σε κρίνουν ούτε θα σοκαριστούν. Θα σου προσφέρουν υποστήριξη, πρακτική βοήθεια και καθοδήγηση όταν αναφέρεις κάποιο περιστατικό.

Για βοήθεια και συμβουλές, επικοινώνησε με το εθνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου.

Στα ζητήματα που χειρίζονται συγκαταλέγονται τα εξής:

- επιβλαβές περιεχόμενο
- επιβλαβής επικοινωνία (όπως αποπλάνηση)
- επιβλαβείς συμπεριφορές (όπως ο κυβερνοεκφοβισμός ή αποστολή σεξομηνυμάτων)
- θέματα συμβάσεων (όταν ένα παιδί/νέος είναι καταναλωτής στο διαδίκτυο)

Μπορείς να επικοινωνήσεις με αυτές τις δωρεάν υπηρεσίες μέσω **τηλεφώνου, ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή συνομιλίας** (οι μέθοδοι ενδέχεται να διαφέρουν ανάλογα με τη χώρα).

Τα Κέντρα Ασφαλούς Διαδικτύου προσφέρουν επίσης καθοδήγηση σχετικά με την αναφορά προβλημάτων στις αρχές και την επιβολή γονικού ελέγχου.

[illegible]

Επισκέψου την Πύλη για ένα καλύτερο διαδίκτυο για τα παιδιά για περισσότερες πληροφορίες:



© Ευρωπαϊκή Ένωση, 2025



Για κάθε χρήση ή αναπαραγωγή στοιχείων τα οποία δεν ανήκουν στην Ευρωπαϊκή Ένωση, ενδέχεται να απαιτείται άδεια απευθείας από τους κατόχους των σχετικών δικαιωμάτων.

PDF	KK-01-25-127-EL-N
PRINT	KK-01-25-127-EL-C

Ποια είναι τα σχέδιά σου για το επόμενο σχολικό έτος 2025/2026;

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.