

Γραμμή Βοήθειας και Καταγγελιών 1480

Για υποστήριξη και συμβουλές σε θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του Διαδικτύου και των βιντεοπαιχνιδιών, απευθυνθείτε στη **Γραμμή Βοήθειας και Καταγγελιών 1480**.

Όλοι οι πολίτες μπορούν να αποταθούν στη Γραμμή, καλώντας, ανώνυμα και χωρίς χρέωση, στον αριθμό 1480 (ώρες λειτουργίας: Δευτέρα - Παρασκευή, 9.00 - 13.00 & 15:00 - 18:00, και Σάββατο 10:00 - 13:00) είτε αποστέλλοντας ηλεκτρονικό μήνυμα στη διεύθυνση 1480helpline@cyearn.pi.ac.cy είτε μέσω ηλεκτρονικής φόρμας (<https://www.cybersafety.cy/help-line-report>) είτε μέσω μηνυμάτων συνομιλίας (<https://cybersafety.cy/helpline-chat>).

Περισσότερες πληροφορίες και υλικό σχετικά με την υπεύθυνη και ασφαλή χρήση του διαδικτύου, μπορείτε να βρείτε στην σελίδα: <https://internetsafety.pi.ac.cy/>



Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου Κύπρου

**ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ
& ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΩΝ
1480**

Η ασφάλειά σας στο διαδίκτυο είναι σημαντική!
Επικοινωνήστε μαζί μας για συμβουλές και
υποστήριξη, ανώνυμα και χωρίς χρέωση.

Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου Κύπρου

CyberSafety

Ηλικιακά όρια για

βιντεοπαιχνίδια

Οδηγός για γονείς



Πανευρωπαϊκό Σύστημα Πληροφόρησης για τα Βιντεοπαιχνίδια (PEGI)

Είναι γεγονός ότι τα παιδιά και οι έφηβοι αφιερώνουν σημαντικό μέρος της καθημερινότητάς τους στα βιντεοπαιχνίδια. Η δημοτικότητα και ο αριθμός των βιντεοπαιχνιδιών έχει αυξηθεί εκθετικά τις τελευταίες δεκαετίες, και με την πρόοδο της τεχνολογίας, τα παιχνίδια έχουν γίνει πιο ελκυστικά και προσβάσιμα. Παρόλο όμως που τα περισσότερα παιχνίδια είναι κατάλληλα για παίκτες όλων των ηλικιών, κάποια είναι σχεδιασμένα για μεγαλύτερα παιδιά και εφήβους, ενώ άλλα περιέχουν περιεχόμενο που απευθύνεται σε ενήλικες. Προκειμένου να βοηθηθούν οι καταναλωτές, και ειδικά οι γονείς, να αποφασίζουν υπεύθυνα εάν ένα συγκεκριμένο παιχνίδι είναι κατάλληλο για ένα παιδί ή όχι, έχει δημιουργηθεί το σύστημα PEGI (Pan European Game Information, <https://pegi.info>), ένα σύστημα ηλικιακής ταξινόμησης των βιντεοπαιχνιδιών σύμφωνα με το περιεχόμενό τους.

Επίπεδα πληροφόρησης PEGI

Το PEGI παρέχει πληροφόρηση σε δύο επίπεδα, μέσω ειδικών σημάνσεων που φέρουν οι συσκευασίες των βιντεοπαιχνιδιών

1. Οι ηλικιακές διαβαθμίσεις (age ratings) παρέχουν πληροφόρηση σχετικά με την ηλικία για την οποία είναι κατάλληλο ένα παιχνίδι (όχι το επίπεδο δυσκολίας του) και περιλαμβάνουν τις ακόλουθες ενδείξεις:



2. Οι περιγραφικές ενδείξεις περιεχομένου (content descriptors) παρέχουν περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με το περιεχόμενο του παιχνιδιού, όπως απεικονίσεις βίας, χυδαία γλώσσα, εικόνες που μπορεί να φοβίζουν τα μικρά παιδιά και άλλα. Οι ενδείξεις περιεχομένου που μπορεί να συναντήσει κάποιος είναι οι ακόλουθες.



Για παράδειγμα, οι ακόλουθες επισημάνσεις μάς πληροφορούν ότι το παιχνίδι απευθύνεται σε άτομα 12 ετών και άνω και προσφέρει στους παίκτες την επιλογή αγορών με πραγματικό νόμισμα.



Συμβουλές προς γονείς

- **Προσέξτε την ηλικία:** Αναζητάτε πάντοτε την ηλικιακή ταξινόμηση στη συσκευασία ενός παιχνιδιού ή στην ψηφιακή βιτρίνα. Βεβαιωθείτε ότι τα παιδιά σας χρησιμοποιούν παιχνίδια και εφαρμογές με περιεχόμενο κατάλληλο για την ηλικία τους.
- **Ενεργοποιήστε τους γονικούς Ελέγχους:** Ρυθμίστε φίλτρα και περιορισμούς στις συσκευές των παιδιών. Ελέγξτε τις ρυθμίσεις απορρήτου και περιορίστε την πρόσβαση σε ακατάλληλο περιεχόμενο.
- **Ενθαρρύνετε την ανοιχτή επικοινωνία και την κριτική σκέψη:** Μιλήστε με τα παιδιά σας και κάντε τα να νιώθουν άνετα να σας μιλήσουν, αν τους συμβεί κάτι σε ένα παιχνίδι. Εξηγήστε για ποιον λόγο ορισμένα παιχνίδια μπορεί να μην είναι κατάλληλα.
- **Αναζητήστε κριτικές και παίξτε το παιχνίδι:** Προσπαθήστε να αναζητήσετε μια σύνοψη ή μια κριτική παρουσίαση του παιχνιδιού. Παίξτε το παιχνίδι πρώτα εσείς οι ίδιοι/ ίδιες, ώστε να βεβαιωθείτε ότι είναι κατάλληλο για την ηλικία του παιδιού σας.
- **Παρακολουθείτε τον χρόνο χρήσης:** Παρακολουθείτε πόσο χρόνο περνάνε τα παιδιά σας στα παιχνίδια. Βάλτε όρια και προγραμματίστε χρόνο για άλλες δραστηριότητες. Συμφωνήστε σχετικά με τον χρόνο που μπορεί να δαπανηθεί για παιχνίδια ανά εβδομάδα.
- **Προστασία προσωπικών δεδομένων:** Τα διαδικτυακά παιχνίδια συνήθως παίζονται σε εικονικές κοινότητες μέσα στις οποίες τα παιδιά ενδέχεται να αλληλεπιδράσουν με αγνώστους. Συμβουλευτέ τα παιδιά σας να μην επικοινωνούν με αγνώστους και να μην δίνουν ποτέ τα προσωπικά τους στοιχεία.
- **Αγορές εντός παιχνιδιών:** Να είστε προσεκτικοί με την χρήση πιστωτικών καρτών και τις αγορές εντός των παιχνιδιών.