

Παίζω και Μαθαίνω με τον Ντίκι για τον Μαγικό Κόσμο του Διαδικτύου

Τετράδιο Δραστηριοτήτων



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση
Διευκόλυνση «Συνδέοντας την Ευρώπη»



**Παίζω και Μαθαίνω με τον Ντίκι
για τον Μαγικό Κόσμο του Διαδικτύου**

Τετράδιο Δραστηριοτήτων



Τετράδιο Δραστηριοτήτων

Στη σύγχρονη εποχή, η χρήση του Διαδικτύου διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στη ζωή των παιδιών, προσφέροντας πληθώρα δυνατοτήτων. Αναντίλεκτα, το Διαδίκτυο προσφέρει πληθώρα δυνατοτήτων και ευκαιριών, ωστόσο, είναι αδιαμφισβήτητο γεγονός ότι η αλόγιστη χρήση του, εν τη απουσία ουσιαστικής ενημέρωσης και πληροφόρησης, μπορεί να επιφέρει ιδιαίτερες και σημαντικές προκλήσεις, ειδικότερα στα παιδιά.

Για τον λόγο αυτό, είναι σημαντικό, με τον κατάλληλο τρόπο, τα παιδιά να ενημερωθούν, από νωρίς, για κρίσιμα θέματα, που έχουν σχέση με την ορθή και ασφαλή αξιοποίηση του Διαδικτύου. Στο πλαίσιο αυτό, το τετράδιο που κρατάτε στα χέρια σας προσφέρει την ευκαιρία για δημιουργικές και διασκεδαστικές δραστηριότητες σε παιδιά ηλικίας 5 έως 8 χρονών, για τη δημιουργική και ασφαλή χρήση του Διαδικτύου.

Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου Κύπρου - CYberSafety

Το **Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου Κύπρου-CYberSafety** (<https://www.cybersafety.cy>), λειτουργεί από την 1η Ιουλίου 2016, υπό τον συντονισμό του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Κύπρου. Εστιάζοντας στις δυναμικές ανάγκες που προκύπτουν, σε τοπικό και ευρωπαϊκό επίπεδο, αναφορικά με τις διαδικτυακές και τις ψηφιακές τεχνολογίες, το **Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου Κύπρου-CYberSafety** έχει ως στόχο την ενίσχυση των προσπαθειών στην Κύπρο για δημιουργική και ασφαλή αξιοποίηση του Διαδικτύου.

Βασικοί Άξονες του Έργου:



Κέντρο Ευαισθητοποίησης και Πληροφόρησης (<https://internetsafety.pi.ac.cy>), το οποίο αναπτύσσει πλούσιο εκπαιδευτικό / ενημερωτικό υλικό, πόρους και εργαλεία, καθώς και οργανωμένες εκστρατείες για την ενδυνάμωση των παιδιών, των νέων, των γονέων και των εκπαιδευτικών με δεξιότητες και γνώσεις, σχετικά με την ασφάλεια στο Διαδίκτυο.



Γραμμή Βοήθειας 1480 (<https://www.cybersafety.cy/helpline>), η οποία παρέχει πληροφορίες, συμβουλές και βοήθεια σε παιδιά, νέους, γονείς και εκπαιδευτικούς, για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση των ψηφιακών τεχνολογιών και του Διαδικτύου [π.χ., διαδικτυακό εκφοβισμό, πολύωρη ενασχόληση με το Διαδίκτυο, διαδικτυακή αποπλάνηση (grooming), τεχνική υποστήριξη].



Γραμμή Καταγγελιών 1480 (<https://www.cybersafety.cy/hotline>), η οποία προσφέρει ένα άμεσο, εύκολα προσβάσιμο και υπεύθυνο σημείο επαφής για τους χρήστες, ώστε να μπορούν να αναφέρουν και να καταγγείλουν παράνομο περιεχόμενο ή παράνομες ενέργειες στο Διαδίκτυο [π.χ., περιεχόμενο παιδικής σεξουαλικής κακοποίησης και εκμετάλλευσης, ρατσιστικό υλικό].

Παίζω και Μαθαίνω με τον Ντίκι για τον Μαγικό Κόσμο του Διαδικτύου

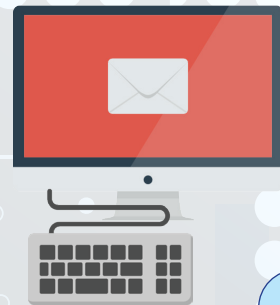
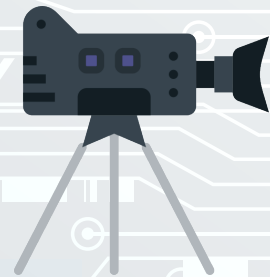
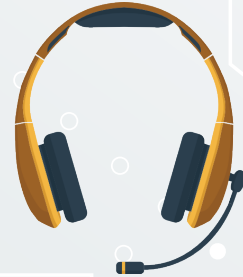
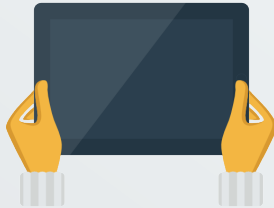
Αυτό το τετράδιο δραστηριοτήτων ανήκει στον/στην:

Όνομα:

Επίθετο:

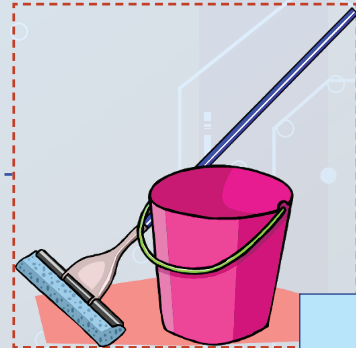
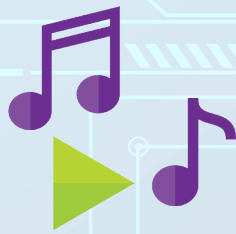
Ας συνδεθούμε στο Διαδίκτυο!

Διάλεξε τις συσκευές με τις οποίες μπορείς να συνδεθείς στο Διαδίκτυο.



Στο Διαδίκτυο μπορούμε...

Βάλε ✓ όπου δείχνει τι μπορούμε να κάνουμε στο Διαδίκτυο.

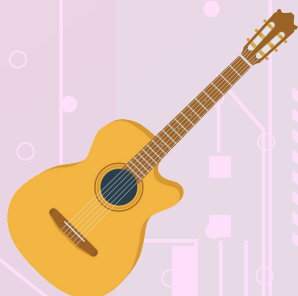
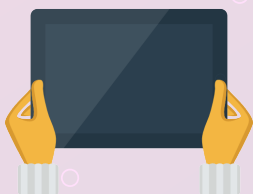


Με ποια αντικείμενα

Να μιλήσουμε με αγαπημένα μας πρόσωπα:



Να ακούσουμε μουσική:



Να παρακολουθήσουμε ταινίες:

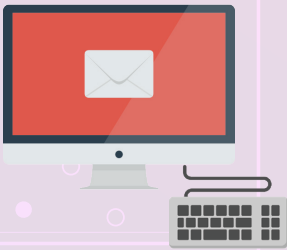


μπορούμε...

Να στείλουμε φωτογραφία στον παππού και στη γιαγιά:



Να ψάξουμε και να βρούμε πληροφορίες:



Να παίξουμε το αγαπημένο μας παιχνίδι:



Ώρα για διασκέδαση!

Ένωσε τους αριθμούς και βρες τι δείχνει η εικόνα.



Ο Ντίκι είναι εδώ, για να σε βοηθήσει...



Να είσαι ασφαλής



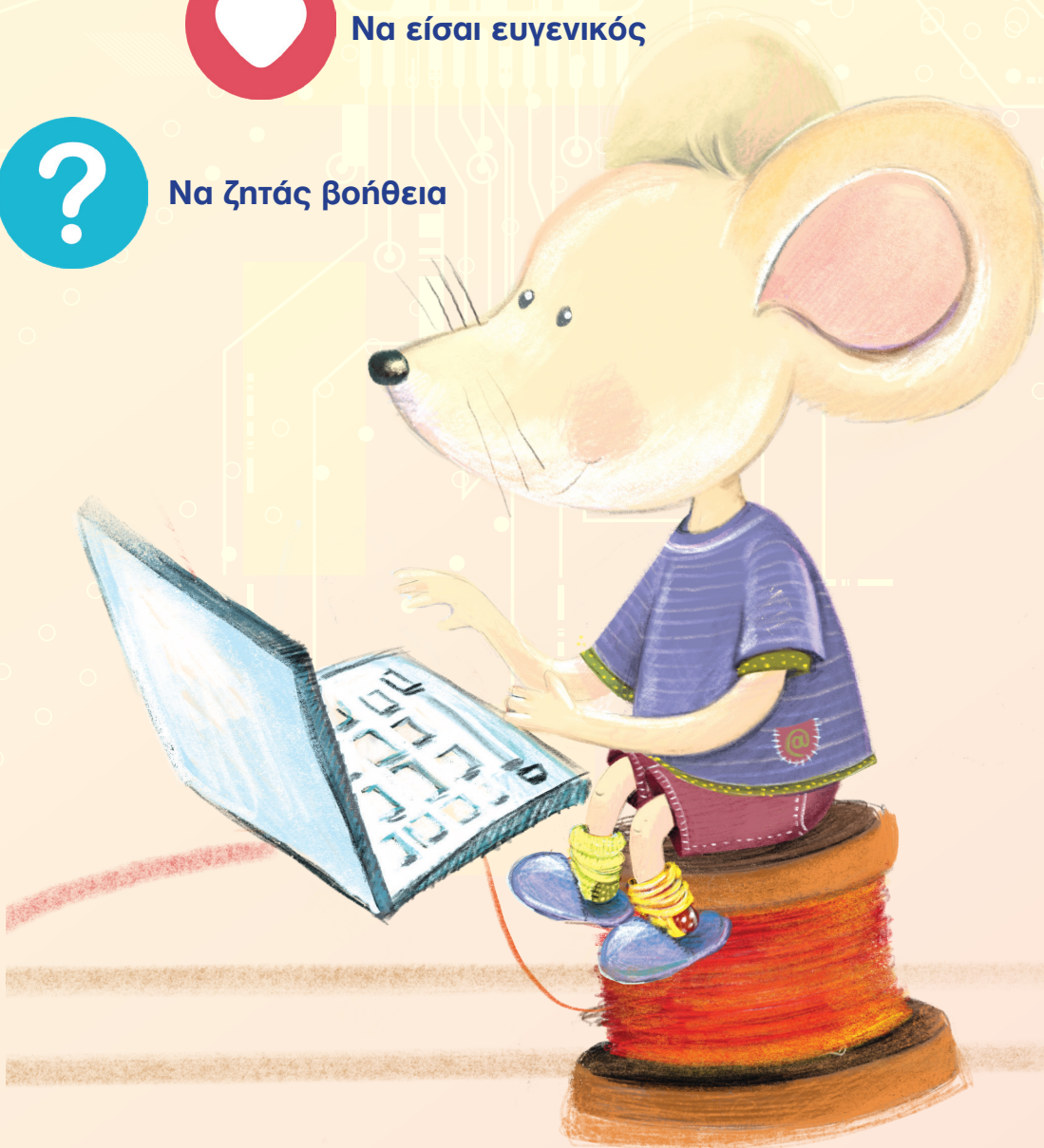
Να κάνεις ορθές επιλογές



Να είσαι ευγενικός



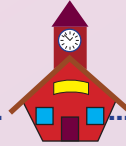
Να ζητάς βοήθεια



Ας γνωριστούμε!

Φωτογραφία

Με λένε

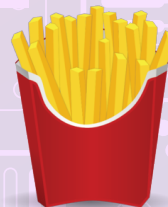


Εγώ και η οικογένειά μου (γράψε, κόλλησε ή ζωγράφισε)

Το αγαπημένο μου ζώο:



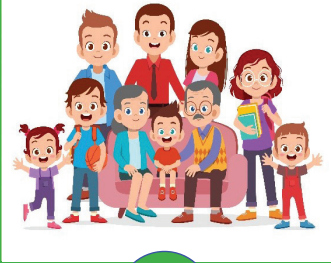
Το αγαπημένο μου φαγητό:



Με ποιους θα μοιραζόσουν αυτές τις πληροφορίες;

Χρωμάτισε τους κύκλους με τα κατάλληλα χρώματα.

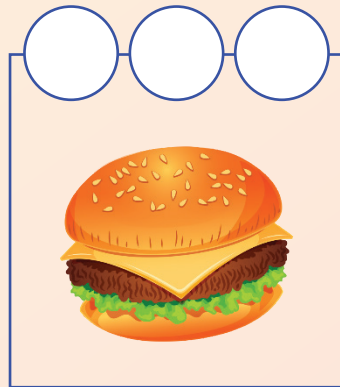
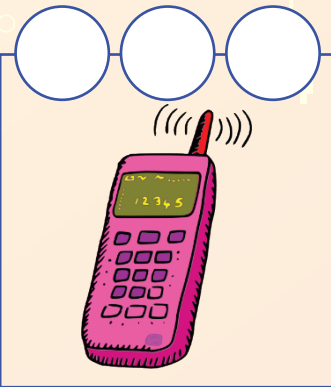
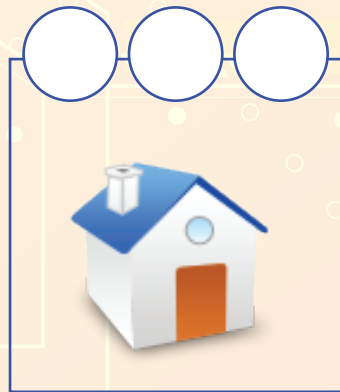
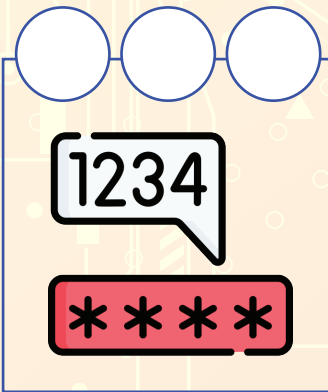
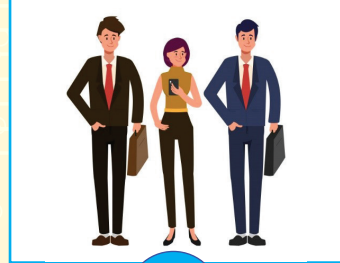
Οικογένεια



Φίλοι






Άγνωστοι



Ας προστατεύσουμε τα προσωπικά μας δεδομένα

Βάλτε ✓ σε εκείνα που δεν πρέπει να δημοσιεύουμε στο Διαδίκτυο.

		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Εδώ μένει ο Ντίκι!

Μαζί με τους γονείς σου, βρες πληροφορίες για την Κοιλάδα των Κέδρων, χρησιμοποιώντας μια μηχανή αναζήτησης (π.χ., Google, Yahoo).



Λέξεις κλειδιά που θα σε βοηθήσουν στην αναζήτησή σας:

κοιλάδα των Κέδρων, κοιλάδα Κέδροι
Κέδροι δάσος Κύπρος, Κέδροι δάσος Πάφου

Μπορείς να γράψεις κάποιες πληροφορίες, να κολλήσεις μια φωτογραφία ή ακόμη και να ζωγραφίσεις.

Φτιάχνω κουλουράκια...



Μαζί με τους γονείς σου, σε μια μηχανή αναζήτησης (π.χ., Google, Yahoo), βρες μια συνταγή για κουλουράκια.

Γράψε τα υλικά και φτιάξε τα κουλουράκια. Μην ξεχάσεις να μοιραστείς μαζί μας μια φωτογραφία!!!

Λέξεις κλειδιά που θα σε βοηθήσουν στην αναζήτησή σας:
κουλουράκια της γιαγιάς, κουλουράκια συνταγή, κουλουράκια

Υλικά:



Θα μπορούσε να είναι αληθινό;

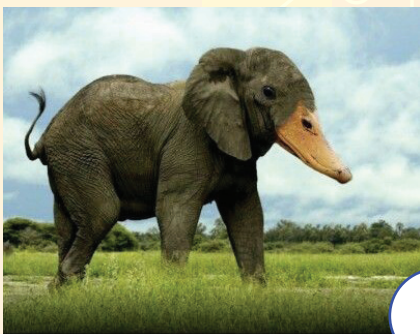
Ψάχνοντας στο Διαδίκτυο, για να ετοιμάσει ο Ντίκι μια εργασία για τα ζώα, βρήκε τις πιο κάτω φωτογραφίες. Βάλε Ψ σε αυτές που πιστεύεις ότι είναι ψεύτικες.



<https://imgur.com/gallery/ZK5EHC7>



<https://www.pinterest.com/pin/83204009901392>



<https://www.pinterest.com/pin/8711657401894464>



<https://www.pinterest.com/pin/4737224545253638>



<https://br.pinterest.com/pin/417427459186665072>



<https://pinterest.com/pin/434381702760218>

Ξεκλειδώσέ το...

Βοήθησε τον Ντίκι να διαλέξει τα σωστά κλειδιά και να ξεκλειδώσει τα πιο κάτω αντικείμενα, ώστε να καταφέρει να φτάσει στον προορισμό του.

Κύκλωσε το σωστό κλειδί για κάθε αντικείμενο



Ψάξε, ψάξε δεν θα τον βρεις...

Ο Ντίκι χρειάζεται βοήθεια, για να διαλέξει έναν ισχυρό κωδικό για το καινούργιο του τάπλετ.

Πρώτα ας εξασκηθούμε, ακολουθώντας το παράδειγμα.

α=@ μπανάνα = **μπ@ν@ν@**

η=2, α=@

α=@

δ=+, κ=3, ο=!

π=8, ν=%, κ=+

α=@, ω=€, ο=!

μήλα = μ...λ...

γάτα = γ...τ...

διαδίκτυο = ...ια...!...τυ...

ποντίκι = ...ο...τί...!

παγωτό = π...γ...τ...



...τ...κ..._δ...αδ...κτ...ο

ΝΤΙΚΙ_διαδίκτυο
(N=+, I=!, U=2)



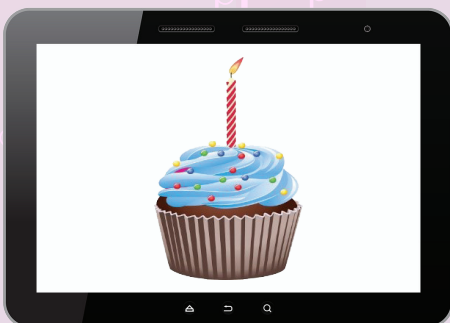
Επικοινωνία με αγνώστους

Στο Διαδίκτυο, μπορούμε να επικοινωνούμε με άτομα που γνωρίζουμε προσωπικά, όπως η οικογένεια, οι συγγενείς και οι φίλοι μας, αλλά και με άτομα που δεν γνωρίζουμε προσωπικά, όπως ένας παίκτης σε ένα διαδικτυακό παιχνίδι.

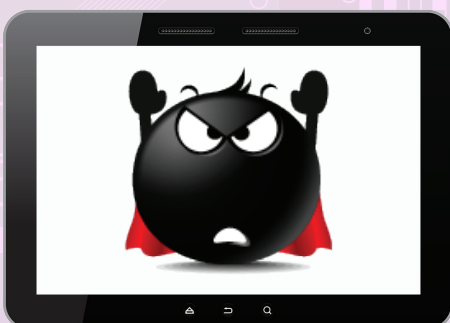
Τι μπορούμε να μοιραστούμε ή να κάνουμε με έναν άγνωστο διαδικτυακό μας φίλο;



Κύκλωσε την ορθή απάντηση:



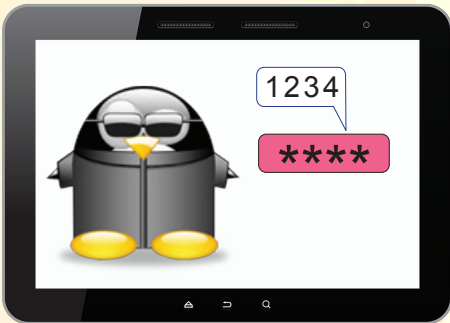
Ημερομηνία γέννησης



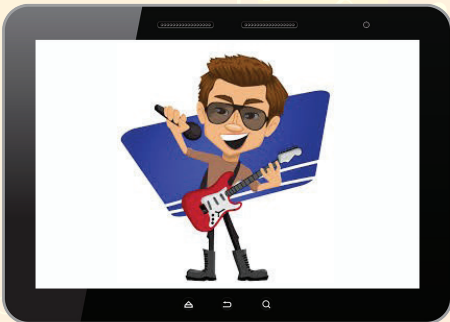
Αγαπημένο ήρωα παιχνιδιού



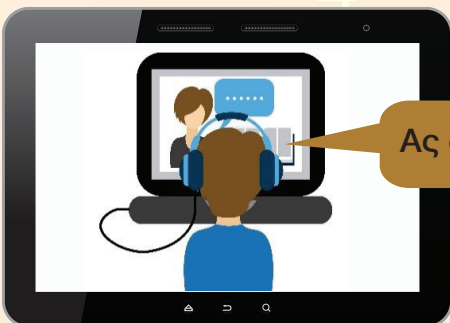
Πού μένω



Κωδικούς παιχνιδιού



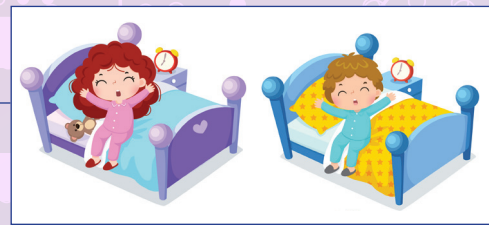
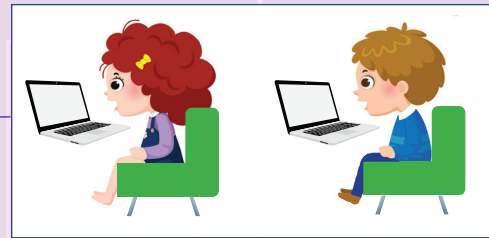
Αγαπημένο τραγουδιστή



Μια συνάντηση από κοντά



Μια όμορφη μέρα... (σύνδεσε τις εικόνες με την κατάλληλη ώρα στο ρολόι)



Ώρα για δράση...

Ζωγράφισε μια δραστηριότητα σε κάθε κουτάκι, δείχνοντας τι θα μπορούσες να κάνεις, χωρίς να χρησιμοποιείς Διαδίκτυο ή ψηφιακές συσκευές.

Επικοινωνούμε στο Διαδίκτυο με σεβασμό!

Χρωμάτισε **1 4 8 0** και ζήτησε βοήθεια, όπου υπάρχει πρόβλημα.



Βάλε τέλος στον εκφοβισμό στο Διαδίκτυο!

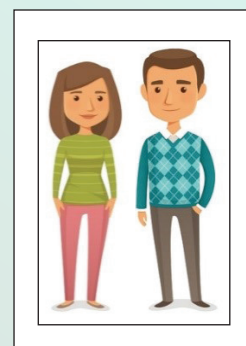
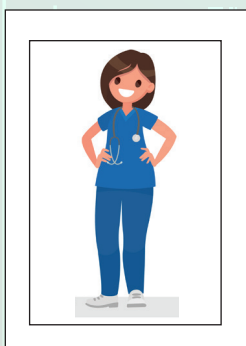
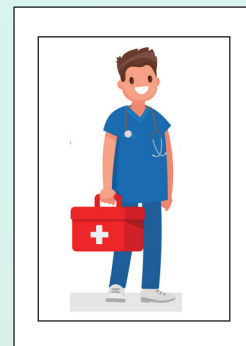
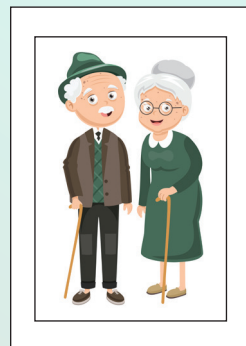
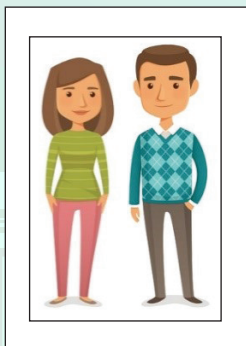
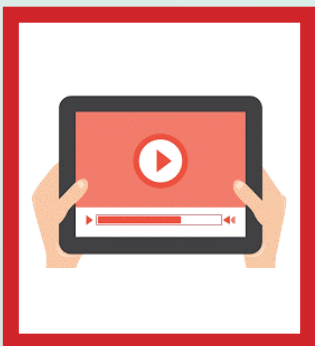
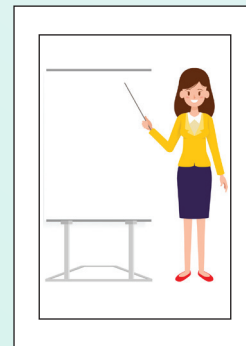
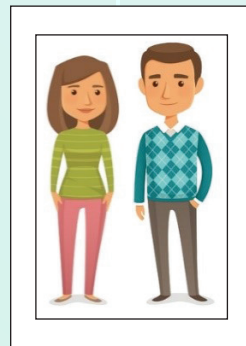
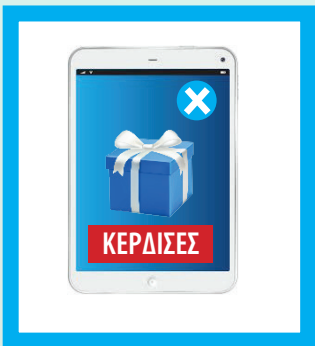
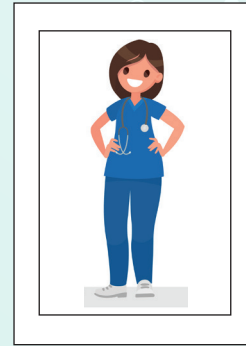
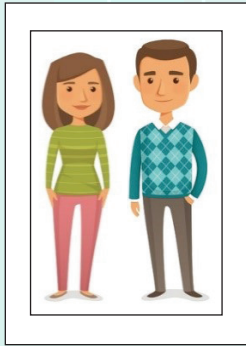
Φτιάξε δική σου αφίσα, με ό,τι υλικά θες, για τον διαδικτυακό εκφοβισμό.



Ζητούμε βοήθεια!

ΩΧ! ΟΧΙ! Κάτι πηγαίνει λάθος... ποιος θα μπορούσε να μας βοηθήσει;

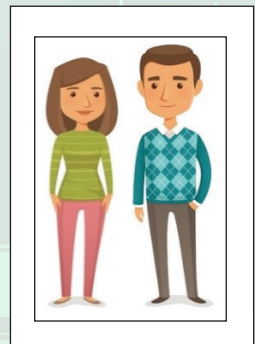
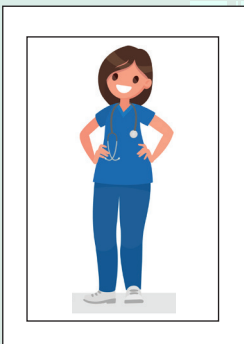
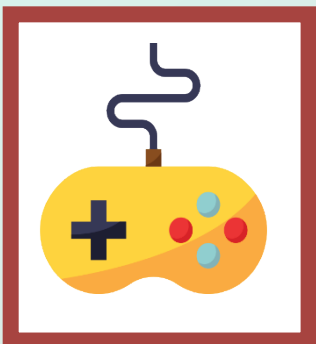
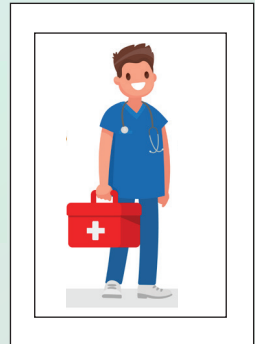
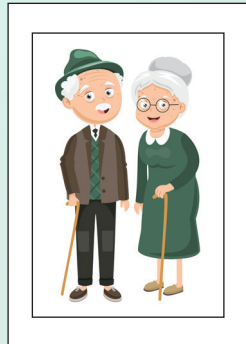
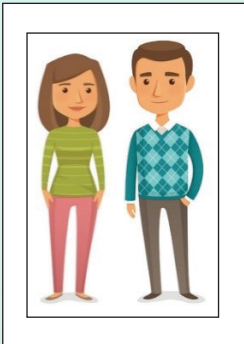
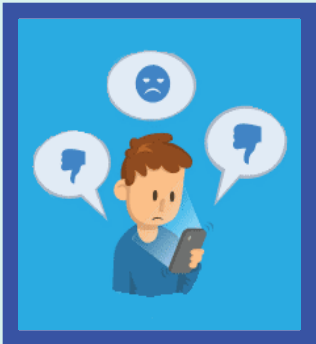
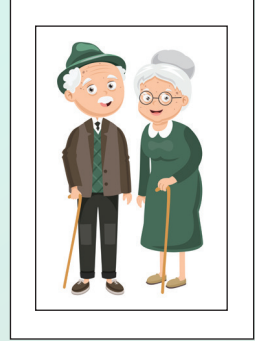
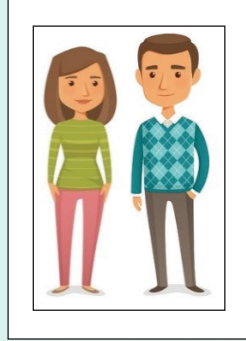
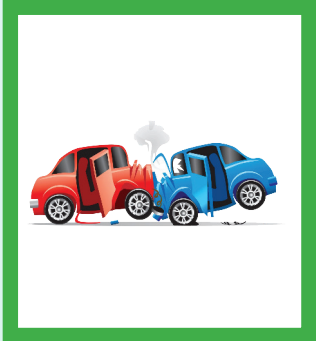
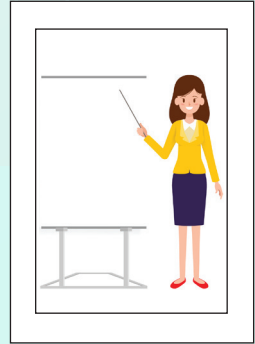
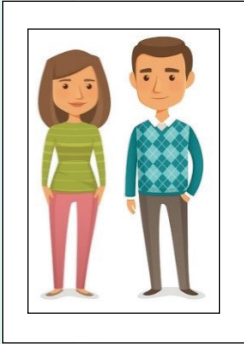
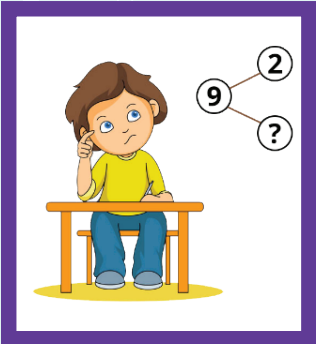
Χρωμάτισε την κορνίζα αυτού που θα μπορούσε να βοηθήσει καλύτερα σε κάθε περίπτωση.



Ζητούμε βοήθεια!

ΩΧ ΟΧΙ! Κάτι πηγαίνει λάθος ... ποιος θα μπορούσε να μας βοηθήσει;

Χρωμάτισε την κορνίζα αυτού που θα μπορούσε να βοηθήσει καλύτερα σε κάθε περίπτωση.



ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑ

Οι δικόι μας κανόνες για το Διαδίκτυο!

Οι κανόνες αυτοί θα μας βοηθήσουν να θυμόμαστε πώς να χρησιμοποιούμε τις ψηφιακές συσκευές και το Διαδίκτυο, παραμένοντας ασφαλείς.

Κόλλησε ή γράψε και φτιάξε τους δικούς σου κανόνες για το Διαδίκτυο

1

Πριν χρησιμοποιήσω μια ψηφιακή συσκευή ή το Διαδίκτυο, θα ζητήσω άδεια από:

2

Θα χρησιμοποιώ τις ψηφιακές συσκευές και το Διαδίκτυο μόνο σε αυτούς τους χώρους:

3

Για να μιλήσω ή να στείλω φωτογραφία σε κάποιον στο Διαδίκτυο, θα πάρω άδεια από:



ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑ

4

Πριν ψάξω σε μια ιστοσελίδα, παίξω ένα καινούργιο παιχνίδι ή κατεβάσω μια εφαρμογή θα ζητήσω άδεια από:

5

Αν δω κάτι στο Διαδίκτυο που με κάνει να αισθανθώ άσχημα ή λυπημένα, θα μιλήσω με:

6

Θα χρησιμοποιώ τις ψηφιακές συσκευές και το Διαδίκτυο για... ώρες.



ΥΠΟΓΡΑΦΗ



Σου αξίζει να διασκεδάσεις!

Βοήθησε τον Ντίκι να φτάσει στην ψηφιακή του συσκευή.



Σερφάρω ΕΞΥΠΝΑ στο Διαδίκτυο

Ελέγχω το περιεχόμενο

Δεν μπορώ να εμπιστευτώ όλα όσα βλέπω στο Διαδίκτυο, γιατί κάποια πράγματα μπορεί να είναι λανθασμένα ή ψεύτικα. Για να βρω αξιόπιστες πληροφορίες, ζητώ βοήθεια από τους γονείς μου ή κάποιον ενήλικα που εμπιστεύομαι.

Ξοδεύω σωστά το χρόνο μου

Βάζω χρονικά όρια στη χρήση του Διαδικτύου! Ο χρόνος στο Διαδίκτυο δεν πρέπει να επηρεάζει την επαφή μου με την οικογένεια και τους/τις φίλους/ες μου ή τη συμμετοχή μου σε άλλες δραστηριότητές μου.

Υιοθετώ θετική συμπεριφορά

Είναι σημαντικό να είμαι ευγενικός και να σέβομαι τους άλλους στο Διαδίκτυο. Συμπεριφέρομαι στους άλλους όπως θα ήθελα να μου συμπεριφέρονται, μακριά από εκφοβιστικές ή άλλες ενοχλητικές συμπεριφορές.

Προστατεύω τα προσωπικά μου δεδομένα

Διατηρώ τα προσωπικά μου δεδομένα ασφαλή. Κατά τη συνομιλία ή τις αναρτήσεις μου στο Διαδίκτυο, δεν μοιράζομαι προσωπικές πληροφορίες, όπως το όνομά μου, τη διεύθυνσή μου ή τον κωδικό μου.

Νιώθω εμπιστοσύνη

Ενημερώνω έναν ενήλικα που εμπιστεύομαι, αν κάτι ή κάποιος με κάνει να αισθανθώ άσχημα ή λυπημένα, όπως οι γονείς μου και οι εκπαιδευτικοί μου. Επίσης, μπορώ να επικοινωνήσω με τη Γραμμή Βοήθειας και Καταγγελιών 1480.

Αποφεύγω επικοινωνία και συναντήσεις με αγνώστους

Είναι επικίνδυνο να συνομιλώ και συναντώ άτομα που γνωρίζω μόνο στο Διαδίκτυο, γιατί τα άτομα αυτά εξακολουθούν να είναι ξένα και άγνωστα. Αν κάποιος που γνωρίζω στο Διαδίκτυο μου ζητήσει προσωπικές πληροφορίες, φωτογραφίες ή να συναντηθούμε, το αναφέρω αμέσως στους γονείς μου ή σε έναν ενήλικα που εμπιστεύομαι.



Συγχαρητήρια

που χρησιμοποιείς το Διαδίκτυο με
Ασφάλεια και Υπευθυνότητα



Παίζω και Μαθαίνω με τον Ντίκι για τον Μαγικό Κόσμο του Διαδικτύου



Συγγραφή και Επιμέλεια: Χατζηποφή Παναγιώτα, Εκπαιδευτική Ψυχολόγος,
συνεργάτης Παγκύπριας Σχολής Γονέων

Σχεδιασμός Έκδοσης: Μιχάλης Θεοχαρίδης, Υπηρεσία Ανάπτυξη Προγραμμάτων

Γλωσσική Επιμέλεια: Γιάσουμας Λοίζος, Πρόεδρος Παγκύπριας Σχολής Γονέων

ΕΚΔΟΣΗ 2020

©ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ

ISBN: 978-9925-7548-1-6

Το Έργο CYberSafety χρηματοδοτείται με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Αυτή η δημοσίευση εκφράζει την άποψη μόνο του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση
Διευκόλυνση «Συνδέοντας την Ευρώπη»

