

Εκφοβισμός [CyberBullying]

Τι ονομάζουμε Διαδικτυακό Εκφοβισμό;

Πού είναι πιθανό να συμβεί;

Συμβουλές για ασφαλή πλοήγηση;

ασφάλεια στο διαδίκτυο 

1. Ο Διαδικτυακός Εκφοβισμός συνήθως έχει τη μορφή ενός εκφοβιστικού, ρατσιστικού, προσβλητικού ή πρόστυχου ηλεκτρονικού μηνύματος, φωτογραφίας ή βίντεο. Κάποιες φορές ο εκφοβισμός μπορεί να οδηγήσει στο να περιθωριοποιηθούν και να αποκλειστούν άτομο ή άτομα από άλλους.

2. Μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, στα δωμάτια συνομιλίας (chat rooms), σε σελίδες διαμοιρασμού και προβολής βίντεο.

3. Σταματήστε αμέσως την επικοινωνία με τους θύτες, μην προωθείτε εκφοβιστικά μηνύματα, αν γνωρίζετε κάποιο φίλο που είναι θύτης, να τον συμβουλευσετε να σταματήσει.

Επιβλαβείς Συμπεριφορές

Τι ονομάζουμε Επιβλαβείς Συμπεριφορές;

Πού είναι πιθανό να συμβεί;

Συμβουλές για ασφαλή πλοήγηση;

ασφαλεια στο διαδίκτυο 

1. Συμπεριφορές που μας οδηγούν σε πράξεις οι οποίες είναι επιβλαβείς για τον εαυτό μας π.χ. βουλιμία, ανορεξία, αυτοκτονία, σατανισμό, τυχερά παιχνίδια κτλ. Στο Διαδίκτυο, υπάρχουν πολλές μη ελεγχόμενες ιστοσελίδες που μας παρακινούν σε τέτοιου είδους επιβλαβείς συμπεριφορές.

2. Κατά την πλοήγησή μας σε οποιαδήποτε ιστοσελίδα του Διαδικτύου.

3. Χρησιμοποιούμε τη δυνατότητα του φυλλομετρητή μας που ονομάζεται "Αγαπημένα" (My Favourites), γνωρίζουμε ότι αυτά που διαβάζουμε ή βλέπουμε στο Διαδίκτυο δεν είναι πάντοτε ορθά, αν συναντήσουμε ιστοσελίδες με περιεχόμενο που μας σοκάρει τότε το αναφέρουμε σε κάποιον ενήλικα.

Φυσικές Παθήσεις

Τι ονομάζουμε όταν λέμε Φυσικές Παθήσεις;

Πότε είναι πιθανό να συμβεί;

Συμβουλές για ασφαλή πλοήγηση;

ασφαλεια στο **διαδίκτυο** 

1. Διαταραχές στην όραση, προβλήματα λόγω της έκθεσής μας σε ακτινοβολία κυρίως από τις οθόνες, μυοσκελετικές παθήσεις και γενικά προβλήματα, λόγω του ότι ασχολούμαστε για ώρες μπροστά στον ΗΥ χωρίς διάλειμμα ή εναλλαγή δραστηριοτήτων.

2. Όταν καθόμαστε αρκετές ώρες μπροστά στον υπολογιστή.

3. Βεβαιωνόμαστε ότι ο εξοπλισμός του υπολογιστή ακολουθεί τις διεθνείς προδιαγραφές εργονομίας, κλείνουμε σε τακτά διαστήματα τα μάτια μας για λίγα λεπτά, κάνουμε συχνά διαλλείματα από τον ΗΥ, βεβαιωνόμαστε ότι το δωμάτιο του υπολογιστή φωτίζεται ομοιόμορφα.

Αποπλάνηση [Grooming]

Τι ονομάζουμε Διαδικτυακή Αποπλάνηση;

Πότε είναι πιθανό να συμβεί;

Συμβουλές για ασφαλή πλοήγηση;

ασφάλεια στο **διαδίκτυο**



1. Όταν άγνωστοι κακόβουλα εκμεταλλεύονται το στοιχείο της ανωνυμίας στο Διαδίκτυο για να προσεγγίσουν ανήλικα παιδιά με στόχο τη σεξουαλική παρενόχληση.

2. Σε δωμάτια συνομιλίας (chat rooms), σε σελίδες κοινωνικών δικτύων.

3. Δεν δίνουμε τα προσωπικά μας στοιχεία σε ένα δωμάτιο συνομιλίας. Σταματούμε αμέσως άβολες συζητήσεις. Είμαστε επιφυλακτικοί με τους συνομιλητές.

Ηλεκτρονικός Τζόγος

Τι είναι ο Ηλεκτρονικός Τζόγος;

Πού είναι πιθανό να συμβεί;

Συμβουλές για ασφαλή πλοήγηση;

ασφάλεια στο **διαδίκτυο**



1. Με τον όρο «Ηλεκτρονικός Τζόγος» εννοούμε τη δραστηριότητα κατά την οποία δύο ή περισσότερα άτομα συναντιόνται Διαδικτυακά με σκοπό την ανταλλαγή στοιχημάτων. Περιλαμβάνει το ρίσκο της πραγματικής οικονομικής απώλειας ή του κέρδους.

2. Μέσα από ανεπιθύμητα μηνύματα που προσκαλούν τους χρήστες να παίξουν σε ηλεκτρονικά καζίνα, σε ιστοσελίδες ειδικά κατασκευασμένες για ηλεκτρονικό τζόγο.

3. Χρήση προγραμμάτων που φιλτράρουν τέτοιες ιστοσελίδες και τις εμποδίζουν, αποφεύγουμε σελίδες που αφορούν ηλεκτρονικό τζόγο, αγνοούμε ανεπιθύμητα μηνύματα τα οποία μας προσκαλούν να παίξουμε σε ηλεκτρονικά καζίνα, να ασχοληθούμε με στοιχήματα και άλλα.

Εθισμός στο Διαδίκτυο [Internet Addiction]

Τι είναι ο Εθισμός στο Διαδίκτυο;

Πού είναι πιθανό να συμβεί;

Συμβουλές για ασφαλή πλοήγηση;

ασφάλεια στο διαδίκτυο 

1. Ένα άτομο είναι εθισμένο όταν χαρακτηρίζεται από τουλάχιστο τρία από τα πιο κάτω: υπερβολική χρήση του Διαδικτύου, κατανάλωση υπερβολικού χρόνου ή/και χρήματος σε σχετικές δραστηριότητες, συμπτώματα Συνδρόμου Απόσυρσης π.χ. άγχος και εμμονή, χρήση Διαδικτύου προκειμένου να αποφευχθούν συμπτώματα απόσυρσης, μείωση λειτουργικότητας του ατόμου, συνέχιση χρήσης του Διαδικτύου παρά τη γνώση της παραπάνω δυσλειτουργίας.

2. Παίζοντας Διαδικτυακά παιχνίδια ή/και τζόγο σε ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης.

3. Ενημερωνόμαστε για το φαινόμενο του εθισμού, χρησιμοποιούμε το Διαδίκτυο με μέτρο, καλλιεργούμε ορθές στάσεις αξιοποίησης του Διαδικτύου.

Αποξένωση

Τι εννοούμε Αποξένωση από τον Κόσμο;

Πού είναι πιθανό να συμβεί;

Συμβουλές για Ασφαλή Πλοήγηση;

ασφάλεια στο **διαδίκτυο** 

1. Το αποτέλεσμα της πολύωρης χρήσης του Διαδικτύου η οποία δημιουργεί συναισθηματική απόσταση και αλλοίωση της ποιότητας επικοινωνίας ανάμεσα στους ανθρώπους.

2. Γενικά στο Διαδίκτυο (π.χ. Διαδικτυακά παιχνίδια, σε κοινωνικά δίκτυα, σε δωμάτια συνομιλίας).

3. Χρησιμοποιούμε το Διαδίκτυο με μέτρο.

Παραβίαση Ιδιωτικής Ζωής

Τι σημαίνει Παραβίαση της Ιδιωτικότητας μας;

Πού είναι πιθανό να συμβεί;

Συμβουλές για Ασφαλή Πλοήγηση;

ασφάλεια στο **διαδίκτυο**

The logo consists of the text 'ασφάλεια στο διαδίκτυο' in a blue, sans-serif font. A black line starts from the end of the word 'ασφάλεια', curves upwards and then downwards, ending in a white mouse cursor icon with a black outline.

1. Η κλοπή ή/και χρήση προσωπικών μας πληροφοριών χωρίς την άδεια μας.

2. Μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, σε ομάδες συζητήσεων (groups ή list-serves) του Διαδικτύου, κατά την πλοήγηση μας στο Διαδίκτυο με οποιοδήποτε φυλλομετρητή, όταν στέλνουμε μηνύματα της στιγμής (Instant Messages), σε κοινωνικά δίκτυα, σε ιστολόγια του Διαδικτύου (blogs).

3. Δεν μοιραζόμαστε τους κωδικούς πρόσβασης που έχουμε με άλλα άτομα, χρησιμοποιούμε κωδικούς ασφαλείας από συνδυασμό γραμμάτων και αριθμών που είναι δύσκολο να μαντέψει ή να ανακαλύψει κάποιος, αποφεύγουμε να δίνουμε προσωπικές πληροφορίες μέσω του Διαδικτύου.

Παραπληροφόρηση [Misinformation]

Τι είναι η Διαδικτυακή Παραπληροφόρηση;

Πού είναι πιθανό να συμβεί;

Συμβουλές για Ασφαλή Πλοήγηση;

ασφάλεια στο διαδίκτυο 

1. Παραπληροφόρηση στο Διαδίκτυο είναι δυνατό να συμβεί με την παρουσίαση διαφόρων ψευδών ή αναληθών ή τροποποιημένων πληροφοριών σε ιστοσελίδες, με πιθανό σκοπό την παραπλάνηση μας. Παραπληροφόρηση συμβαίνει και όταν οι πληροφορίες είναι ελλιπείς με αποτέλεσμα να οδηγήσουν σε λανθασμένα συμπεράσματα.

2. Σε οποιαδήποτε σελίδα του Διαδικτύου που προσφέρει πληροφορίες.

3. Αξιολογούμε και αμφισβητούμε τις πληροφορίες που βρίσκουμε στο Διαδίκτυο, χρησιμοποιούμε πολλαπλές πηγές πληροφοριών για να διασταυρώσουμε όσα διαβάζουμε στο Διαδίκτυο.

Παραποίηση Γλώσσας

Τι εννοούμε Παραποίηση Γλώσσας;

Πού είναι πιθανό να συμβεί;

Συμβουλές για Ασφαλή Πλοήγηση;

ασφάλεια στο διαδίκτυο 

1. Αντί ελληνικά χρησιμοποιούνται τα greeklisch, ελληνικά γραμμένα με λατινικούς χαρακτήρες, όπου ο τονισμός και η ορθογραφία δεν είναι σημαντικά.

2. Όταν στέλνουμε μηνύματα μέσω κινητού τηλεφώνου (sms), όταν γράφουμε ηλεκτρονικά μηνύματα στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (email), σε κάθε δραστηριότητα του Διαδικτύου που χρησιμοποιεί τον γραπτό λόγο ως μέσο επικοινωνίας.

3. Να χρησιμοποιούμε την ελληνική γλώσσα όπου αυτό είναι δυνατό.

Παιδική Πορνογραφία

Τι είναι η Παιδική Πορνογραφία;

Πού είναι πιθανό να συμβεί;

Συμβουλές για Ασφαλή Πλοήγηση;

ασφάλεια στο **διαδίκτυο**



1. Αναπαραστάσεις ανηλίκων που συμμετέχουν σε σεξουαλικές πράξεις ή καταστάσεις που υποδηλώνουν σεξουαλικές δραστηριότητες. Μερικές φορές περιλαμβάνει εικόνες που έχουν υποστεί επεξεργασία από ΗΥ. Η παιδική πορνογραφία θεωρείται έγκλημα και υπόκειται σε ποινικές κυρώσεις.

2. Σε ιστοσελίδες τις οποίες χειρίζονται κυκλώματα παιδοφιλίας, ηλεκτρονικά μηνύματα με φωτογραφίες παιδικής πορνογραφίας.

3. Καταγγέλλουμε άτομα που ασχολούνται με παιδική πορνογραφία, αποφεύγουμε Διαδικτυακές συζητήσεις με αγνώστους και δεν συναντούμε ποτέ κάποιον «φίλο» που μόλις γνωρίσαμε Διαδικτυακά, δεν ανεβάζουμε σε ιστοσελίδες κοινωνικού δικτύου προκλητικές φωτογραφίες μας ούτε τις στέλνουμε μέσω του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σε φίλους.

Κλοπή Προσωπικών Δεδομένων [Phishing]

Τι εννοούμε Κλοπή Προσωπικών Δεδομένων;

Πού είναι πιθανό να συμβεί;

Συμβουλές για Ασφαλή Πλοήγηση;

ασφάλεια στο διαδίκτυο

1. Είναι η πράξη της εξαπάτησης ενός χρήστη κάθοντάς τον να δώσει προσωπικές πληροφορίες σε μια πλαστή ιστοσελίδα στο Διαδίκτυο.

2. Μέσω ηλεκτρονικών μηνυμάτων, κατά το φυλλομέτρηση οποιασδήποτε σοβαρής ιστοσελίδας, η οποία έχει μολυνθεί, κατά την περιήγηση σε πλαστές ιστοσελίδες με αναληθή προϊόντα, κατά τη χρήση οποιουδήποτε φυλλομετρητή, ο οποίος έχει μολυνθεί με πρόγραμμα που καταγράφει προσωπικές και οικονομικές πληροφορίες τις οποίες χρησιμοποίησε ο χρήστης σε επισκέψεις του σε σελίδες που τις ζητούν.

3. Ελέγχουμε πάντοτε τον αποστολέα ενός μηνύματος και διερευνούμε την υπόστασή του, ελέγχουμε πάντα τη νομιμότητα φιλανθρωπικών ιδρυμάτων, αποφεύγουμε να δίνουμε προσωπικές πληροφορίες μέσω του Διαδικτύου, γνωρίζουμε ότι το πρωτόκολλο επικοινωνίας https (αντί για http) δίνει περισσότερη ασφάλεια.

Ανεπιθύμητα μηνύματα [Spam]

Τι είναι τα Ανεπιθύμητα Μηνύματα;

Πού είναι πιθανό να συμβεί;

Συμβουλές για Ασφαλή Πλοήγηση;

ασφάλεια στο **διαδίκτυο**



1. Αντίγραφα του ίδιου μηνύματος που υπό κανονικές συνθήκες οι χρήστες δεν θα επέλεγαν να δουν.

2. Μέσω του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, σε λίστες ομάδων πληροφόρησης, μέσω του κινητού τηλεφώνου.

3. Είμαστε προσεχτικοί όταν δίνουμε την ηλεκτρονική μας διεύθυνση, ρυθμίζουμε την υπηρεσία φιλτραρίσματος του ηλεκτρονικού μας ταχυδρομείου, αποφεύγουμε να δίνουμε την ηλεκτρονική μας διεύθυνση σε άγνωστους παραλήπτες, είμαστε προσεχτικοί όταν δίνουμε τον αριθμό του κινητού μας τηλεφώνου.

Ιοί [Virus]

Τι είναι οι Ιοί;

Πού είναι πιθανό να συμβεί;

Συμβουλές για Ασφαλή Πλοήγηση;

ασφάλεια στο διαδίκτυο 

1. Είναι κακόβουλα προγράμματα τα οποία εγκαθίστανται στον υπολογιστή συνήθως εν αγνοία του χρήστη και ενεργοποιούνται είτε κάποια προκαθορισμένη χρονική στιγμή είτε ύστερα από κάποια συγκεκριμένη ενέργεια. Η ενεργοποίηση τους μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα διάφορες συνέπειες, επικίνδυνες ή μη.

2. Μέσω του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (μολυσμένα συνημμένα αρχεία), κατά την εγκατάσταση μολυσμένων προγραμμάτων, κατά την πλοήγησή μας σε μολυσμένες σελίδες, κατά την ανταλλαγή αρχείων.

3. Δεν ανοίγουμε ηλεκτρονικά μηνύματα από αγνώστους, αποφεύγουμε ύποπτες ιστοσελίδες, έχουμε στον υπολογιστή μας εγκατεστημένο και ενημερωμένο πρόγραμμα εναντίον των ιών (antivirus software).

Ακατάλληλο Περιεχόμενο

Τι είναι το Ακατάλληλο Περιεχόμενο;

Πού είναι πιθανό να συμβεί;

Συμβουλές για Ασφαλή Πλοήγηση;

ασφάλεια στο διαδίκτυο 

1. Συνήθως με τον όρο ακατάλληλο περιεχόμενο, αναφερόμαστε σε περιεχόμενο το οποίο μπορεί να περιλαμβάνει ρατσιστικό ή ξενοφοβικό περιεχόμενο, προώθηση επιβλαβών συμπεριφορών, προώθηση τυχερών παιχνιδιών, παρουσίαση πορνογραφικού υλικού, προώθηση βίας κ.τ.λ. Ο όρος ακατάλληλο περιεχόμενο είναι υποκειμενικός σε σχέση με την ηλικία ή και την ψυχική κατάσταση του κάθε ατόμου.

2. Ιστοσελίδες αμφιβόλου προέλευσης, μέσα από τα Διαδικτυακά παιχνίδια, μέσω του Ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, μέσω του κινητού τηλεφώνου.

3. Εγκαθιστούμε λογισμικό φιλτραρίσματος πληροφοριών, καταγγέλλουμε στο τηλέφωνο 22674747 ή στην ιστοσελίδα www.safeweb.org.cy τυχόν ιστοσελίδες με ακατάλληλο περιεχόμενο. Εάν κάτι μας κάνει να νιώθουμε άβολα ή αμήχανα, κλείνουμε τον φυλλομετρητή μας και το αναφέρουμε αμέσως σε κάποιον ενήλικα.

Βίαια Παιχνίδια

Τι είναι τα Βίαια Παιχνίδια;

Πού είναι πιθανό να συμβεί;

Συμβουλές για Ασφαλή πλοήγηση;

1. Κατηγορία παιχνιδιών που έχει κατακριθεί ιδιαίτερα για τα κακά πρότυπα και τις αρνητικές επιδράσεις που πιθανότατα να έχει, ειδικά σε νεαρά άτομα.

2. Με τα Διαδικτυακά παιχνίδια, με τα αυτόνομα παιχνίδια τα οποία μπορούμε να παίξουμε με άλλους παίκτες μέσω δικτύου, με τα παιχνίδια κονσόλας.

3. Ενημερωνόμαστε και συμβουλευόμαστε τον τρόπο αξιολόγησης του Πανευρωπαϊκού Συστήματος Πληροφόρησης για τα Ηλεκτρονικά Παιχνίδια (Pan European Game Information - PEGI):
<http://www.pegi.info/gr/>