Επικοινωνία

Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου

ασφάλεια στο διαδίκτυο

http://www.pi.ac.cy/InternetSafety/

safer internet @cyberethics

Cyprus Safer Internet Center
http://www.cyberthics.info

safer internet @ hotline 22674747

Γραμμή καταγγελιών για παιδική πορνογραφία και ρατσισμό ξενοφοβία στο διαδίκτυο

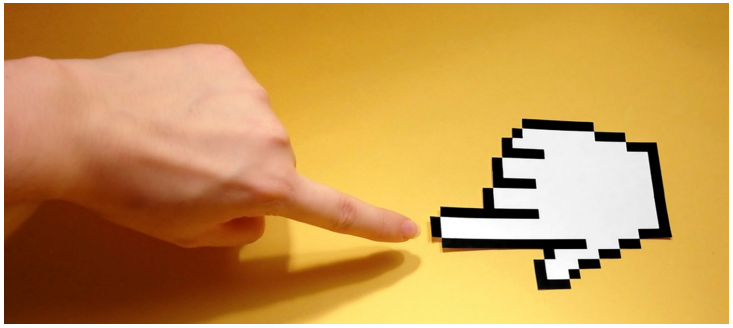
@ Πάρε βοήθεια - Μίλα με κάποιον
70000 116

Γραμμή Βοήθειας Helpline

Αστυνομία Κύπρου
Γραφείο Καταπολέμησης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος

Τηλ.: 22808200

Email: cybercrime@police.gov.cy



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ

Το πρόγραμμα συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση στα πλαίσια του προγράμματος SaferInternetPlus και του έργου Cyberethics

ασφάλεια στο διαδίκτυο

ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

Τομέας Εκπαιδευτικής Τεχνολογίας

Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου

Γενικά

- Ενημερωθείτε για τη χρήση του Διαδικτύου, τα οφέλη και τους κινδύνους του, για να μπορείτε καλύτερα να αντιληφθείτε τι μπορεί να προσφέρει στα παιδιά σας, αλλά και πώς είναι πιθανόν να τα βλάψει.
- Μάθετε στα παιδιά σας ότι τους ανεπίσημους κανόνες συμπεριφοράς που τηρούμε στην καθημερινή μας ζωή πρέπει να τους τηρούμε και στο Διαδίκτυο. Μαζί με τα παιδιά σας θέστε κανόνες ειδικά για τη χρήση του Διαδικτύου (π.χ. δεν μιλάμε σε αγνώστους, δεν μοιραζόμαστε με αγνώστους τις φωτογραφίες μας ή άλλα προσωπικά δεδομένα).
- Εξηγήστε στα παιδιά σας γιατί δεν πρέπει να αποκαλύπτουν προσωπικά δεδομένα (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση κατοικίας, όνομα σχολείου, κωδικό πρόσβασης, κτλ.).
- Μάθετε στα παιδιά σας ότι αυτά που διαβάζουν ή βλέπουν στο Διαδίκτυο δεν είναι πάντοτε αλήθεια. Ενθαρρύνετέ τα να σας ρωτάνε, όταν έχουν αμφιβολίες.
- Διατηρήστε καλές σχέσεις με τα παιδιά σας για να σας μιλούν για τους φίλους που έχουν στο Διαδίκτυο και τις ιστοσελίδες που επισκέπτονται.
- Αντιδράστε με ψυχραιμία, αν το παιδί σας σας εμπιστευτεί κάτι και σας φανεί ότι είναι επικίνδυνο. Συζητήστε μαζί του και βοηθήστε το να αντιληφθεί τον πιθανό κίνδυνο.
- Συμβουλευτείτε το σύστημα σήμανσης των παιχνιδιών PEGI (Pan European Game Information) για την επιλογή κατάλληλων ηλεκτρονικών παιχνιδιών για τα παιδιά σας.
- Εγκαταστήστε λογισμικά φιλτραρίσματος στον ηλεκτρονικό υπολογιστή, τα οποία μπορούν ανάλογα με την ηλικία των παιδιών σας να εμποδίζουν υλικό ακατάλληλου περιεχομένου π.χ. πορνογραφικό ή σεξουαλικό.
- Αφαιρείτε ή καλύπτετε την κάμερα από τον ηλεκτρονικό υπολογιστή, όταν δεν τη χρησιμοποιείτε και κλείνετε τον ηλεκτρονικό υπολογιστή, όταν δεν τον χρειάζεστε.

Για γονείς μικρών παιδιών

- Καθίστε δίπλα από τα παιδιά σας, όταν χρησιμοποιούν το Διαδίκτυο.
- Δημιουργήστε ξεχωριστό κωδικό πρόσβασης για τα παιδιά σας.
- Ορίστε αρχική ιστοσελίδα στο φυλλομετρητή σας μια ιστοσελίδα κατάλληλη για τα παιδιά σας π.χ. σελίδα εύρεσης για παιδιά.
- Βάλτε στους σελιδοδείκτες (bookmarks/favorites) τις διευθύνσεις των σελίδων που χρησιμοποιούν συχνά τα παιδιά σας.
- Επιλέξτε ιστοσελίδες κατάλληλες για παιδιά, που περιέχουν επιμορφωτικό και ψυχαγωγικό περιεχόμενο.
- Τοποθετήστε τον ηλεκτρονικό υπολογιστή που χρησιμοποιούν τα παιδιά σας σε κοινόχρηστο χώρο.

Για γονείς εφήβων

- Προωθήστε μια ανοικτή επικοινωνία με τα παιδιά σας για να σας μιλούν για τις δραστηριότητες και τους φίλους που έχουν στο Διαδίκτυο.
- Συμβουλέψτε τα παιδιά σας να είναι ιδιαίτερα προσεκτικά κατά τις συνομιλίες σε απευθείας σύνδεση. Μπορεί να συμμετέχουν άτομα που να προσπαθήσουν να τα παραπλανήσουν.
- Συζητήστε με τα παιδιά σας τους κινδύνους που προκύπτουν από τη συνάντηση «φίλων» που γνώρισαν για πρώτη φορά στο Διαδίκτυο.
- Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να χρησιμοποιούν «ισχυρούς κωδικούς», οι οποίοι να περιλαμβάνουν αριθμούς και άλλα σύμβολα και οι οποίοι να μην είναι προβλέψιμοι.
- Μάθετε στα παιδιά σας πώς να μπλοκάρουν κάποιον που παρενοχλεί, σε δωμάτια συζητήσεων, ομάδες συζητήσεων, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο και αλλού.
- Συμβουλέψτε τα παιδιά σας να μην ανοίγουν ηλεκτρονικό ταχυδρομείο από άτομα που δεν γνωρίζουν.
- Δείξετε στα παιδιά σας πώς να χειρίζονται αλληλογραφία διαφημιστικού περιεχομένου.
- Μάθετε στα παιδιά σας να μην απαντούν ποτέ σε πρόστυχα ή δελεαστικά μηνύματα.
- Ενημερώστε τα παιδιά σας πώς και πού μπορούν να αναφέρουν αυτούς που παρενοχλούν ή ιστοσελίδες ακατάλληλου περιεχομένου που τυχόν να συναντήσουν.
- Βεβαιωθείτε ότι τα παιδιά σας δεν χρησιμοποιούν, χωρίς την άδειά σας, τον αριθμό της πιστωτικής σας κάρτας ή του τραπεζικού σας λογαριασμού.
- Αν το παιδί σας ξοδεύει το χρόνο του αποκλειστικά στο Διαδίκτυο και σε ηλεκτρονικά παιχνίδια, αντιδράστε με ψυχραιμία και προτείνετέ του εναλλακτικές δραστηριότητες που του αρέσουν.
- Εξηγήστε στα παιδιά σας ότι δεν πρέπει να κατεβάζουν λογισμικό, μουσική, βίντεο ή οτιδήποτε από το Διαδίκτυο που αναφέρει πνευματική ιδιοκτησία, γιατί είναι παράνομο.
- Αφιερώστε ποιοτικό χρόνο στα παιδιά σας.